

# ¿QUIÉN ES CONTACTO ESTRECHO DE UN POSITIVO?

## SI ERES CONTACTO ESTRECHO CUANDO...

- Habéis estado sin mascarilla adecuada más de 15 minutos a menos de 2 metros 
- Le has proporcionado cuidados sin usar medidas de protección 
- Habéis compartido transporte más de 15 minutos a menos de 2 metros y sin mascarilla adecuada 
- Habéis comido durante más de 15 minutos a poca distancia 
- Vives o duermes en el mismo lugar 
- Habéis compartido espacio cerrado con mala ventilación más de 2 horas sin mascarilla adecuada 

## NO ERES CONTACTO ESTRECHO POR...

- Saludarlo por los pasillos o compartir ascensor 
- Acercarte a su puesto para entregar o recoger documentación 
- Tener una conversación casual en pasillos o en el trabajo 
- Usar las mismas instalaciones (cafetería, baños, etc) 
- Utilizar equipos compartidos (ordenador, impresora, etc) 

### NI TAMPOCO POR...

- Compartir sesión de trabajo respetando medidas de protección 
- Tener un contacto casual físico (incluso dar la mano o abrazar) 
- Haber tomado un café puntual, y menos en espacios abiertos 

## RECUERDA QUE NO ERES CONTACTO ESTRECHO SI:



Llevabas mascarilla adecuada



Estabas a 2 metros



Estuviste menos de 15 minutos sin mascarilla adecuada

**Difúndelo. Entre todos podemos todo**